

CARTAMODELLI

magazine

Soprabiti
leggeri

LE NUOVE
GIACCHE

BASIC
URBAN
FIRMATI



FEBBRAIO 2023

40

CARTAMODELLI
A GRANDEZZA
NATURALE

PANTALONI
DI MODA
A ZAMPA,
CARGO, DANDY
E A SIGARETTA

ABITI FACILI
PERFETTI
SIA DI GIORNO
CHE DI SERA

OUTFIT
CASUAL
NELLE
TAGLIE
FORTI

ANTEPRIMA
DI STAGIONE



Cartamodelli Magazine

ISSN 2533-2562

30059

P.I. 15 gennaio 2023

Mensile N° 59

Febbraio 2023 - 5,90 €

Prova le nuove tendenze

Cartamodelli Magazine inizia l'anno nuovo alla grande con i **migliori modelli primaverili: outfit infallibili da sfoggiare la prossima stagione, come soprabiti leggeri, abiti chemisier da sfoggiare sia di giorno che di sera, capi basic firmati che mettono in risalto la silhouette, modelli facili ispirati alle grandi firme, outfit moda giovane nelle taglie 50-54-58** e le migliori **proposte per bambini** in modo tale che si vedano comodi e molto eleganti. I migliori capi per rendere il tuo guardaroba ancora più interessante.

Xandra Sarret

MODELLO
DEL MESE
P. 4-5

Sommario

FEBBRAIO 2023

Modello del mese

- 4 **LA BLUSA BIANCA.** L'intramontabile basic si rinnova e torna con maniche ultra chic.

Moda con cartamodello

- 6 **VOGLIA DI PRIMAVERA.** Più colore, cappotti trendy e rifiniture femminili.
- 16 **NUOVE TENDENZE.** Prendi nota di tutti i must have del momento.
- 22 **È TEMPO DI CAMICIONI.** Abiti infallibili per mise da giorno e da sera.
- 26 **MINIABITI.** Ispirati alle sfilate: quattro modelli per fare un figurone.
- 30 **TAGLIE FORTI. LOOK MODA GIOVANE.** Tre stili alla moda che slanciano.
- 36 **BAMBINI. "PICCOLI" CON GRANDE CLASSE.** Proposte praticissime e sempre più eleganti.

Figurini

- 40 **FIGURINI DEI CAPI.** Per farsi subito un'idea di tutti i modelli descritti in questo numero.

Istruzioni

- 42 **SPIEGAZIONI, SCHEMI PER IL TAGLIO E FIGURINI.** Per realizzare tutti i modelli pubblicati in questo numero.

CHEMISIER DA GIORNO E DA SERA



Abiti e giacche che stanno bene a chiunque, da indossare non stop. P. 22-25

LE NOVITÀ DELLA PROSSIMA STAGIONE



Completi chic e tute leggere e colorate, giacche trendy, abiti di ispirazione orientale che fungono anche da soprabiti, bluse con particolari molto femminili e pantaloni ultra comodi che stanno da sogno. Le migliori proposte per sfoggiare nuovi modelli primaverili. **P. 6-15**

MODA FIRMATA P. 16-21



ABITI DA SFILATA P. 26-29



MODA BAMBINI ELEGANTI



MODA GIOVANE NELLE TAGLIE 50-54-58



Ecopelle colorata, trench, camicioni, pantaloni culotte e completi eleganti: modelli infallibili che slanciano e ringiovaniscono. **P. 30-35**

Gli stili più comodi e di classe: investire in capi essenziali che fanno la differenza vale sempre la pena. Quale ti piace di più? **P. 36-39**

La blusa bianca

QUANDO UN CAPO BASIC COME LA BLUSA BIANCA TORNA IN UNA CHIAVE NUOVA, IL PROTAGONISMO SPETTA SEMPRE A UN ELEMENTO IN PARTICOLARE. QUESTA STAGIONE, SI TRATTA DELLE MANICHE.

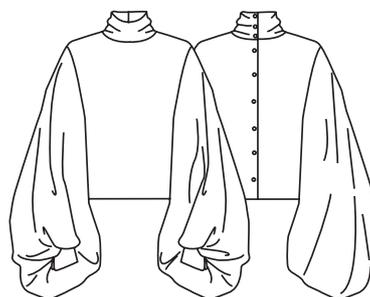


ALL'AREMBAGGIO!

Torna in tutte le gamme di bianco, con le maniche nel ruolo da protagonista e un tocco sofisticato ed elegante che la rende così imponente. Ebbene, la blusa bianca,

anche se abbinata a semplici jeans, si reinventa avvicinandosi pericolosamente allo stile pirata. Questa primavera naviga sulle onde della moda.

Figurino davanti e dietro



VISTO IN
PASSERELLA
Polsini da pira-
ta, lacci, volumi
e plissé. Parola
d'ordine: blusa.



Le nostre proposte

Il bianco è un colore pratico e sempre infallibile. Per confezionare una blusa così bella hai a disposizione una gran varietà di tessuti, a diversi prezzi e con svariate qualità. Tienine conto.



Crêpe di seta 100% seta naturale per un risultato impeccabile.



Pizzo guipure 100% poliestere per un look romantico ed estremamente sensuale.



Plissé bianco in cotone 100%, una proposta davvero alla moda.



Popeline bianco La versione più fedele alla classica camicia basic: successo assicurato.



BLUSA
CON MAXI
MANICHE.

1In crêpe di seta
Lavorio, a collo
alto, abbottonatura
dietro, originali ma-
niche a sbuffo molto
ampie con polsini.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48

Il cartamodello che pubblichiamo è semplicemente ispirato al modello della sfilata rappresentato nella foto ed il risultato finale potrebbe non essere perfettamente conforme all'originale

Consiglio

Il verde clorofilla è una tonalità trendy che sta sempre bene e trasmette una sensazione di calma. **Le tasche con patta e piega a cannone al centro** ricordano il look safari, tornato alla ribalta.

Voglia di primavera

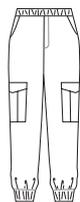
INAUGURA CAPI MONOCOLORE SECONDO LE TENDENZE DELLA STAGIONE PER MISE ALLEGRE, ROMANTICHE O DI ISPIRAZIONE ORIENTALE.



GIACCA VERDE

2 In poliestere stretch,
con collo a revers,
cintura, maniche a due
pezzi e tasche applica-
te con pieghe e patta.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



PANTALONE VERDE

3 Abbinato alla giacca, con
cinturino e polsini in fon-
do con elastico, tasche oblique
e tasconi applicati sui fianchi
come quelli della giacca.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



**SOPRABITO
BICOLORE**

4 In denim di cotone bicolore, con sormonto obliquo, mantellina, spalline, collo da camicia e cintura.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



**BLUSA
ROMANTICA**

5 In crêpe di poliestere, con pieghe davanti, maniche arricciate su colmi e polsini, originale collo a cravatta.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48

Consiglio

Ogni primavera le bluse romantiche si impongono come autentici must have. Abbinale a dei **pantaloni a zampa** e a un **trench originale** per ottenere un look contemporaneo che sta da favola.



PANTALONE A ZAMPA

6 In crêpe, con tasche sagomate inserite nella cucitura dei fianchi e a filetto dietro. Pantalone con cinturino dritto e passanti.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



Consiglio

Le tute sono una soluzione davvero intramontabile. Questa stagione per non sbagliare punta su tessuti casual, come il **denim leggero in tonalità fresche molto femminili** come il rosa salmone.





TUTA FRAGOLA

7 In denim di cotone tipo jeans, con tasche oblique, collo da camicia e taglio in vita.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



BLUSA CON DAVANTINO SOVRAPPOSTO

8 In popeline di cotone, con chiusura dietro, davanti-
no con nastro ricamato e ma-
niche a sbuffo con pieghe.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



PANTALONE MOM

9 In cotone color sasso, cinturino
in forma con passanti. Tasche
sagomate inserite nella cucitura
dei fianchi e applicate dietro.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48

Consiglio

Tornano le maniche a sbuffo, anche se questa stagione per essere davvero chic occorre indossare un **originale davantino**. Prova anche tu questa nuova tendenza. Otterrai un capo originale ed elegante.



Consiglio

Soprabito o abito?

Tutti e due. Questa primavera per essere all'avanguardia punta su questo indumento così **polivalente**. Se, per di più, ha un'aria **orientale** apparirai trendy che più non si può!

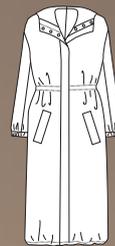


ABITO ORIENTALE

10 In crêpe di seta stampata, con bordatura di velluto turchese, taglio dritto, collo alla coreana.

CUCITURA FACILE

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



IMPERMEABILE
CON CAPPUCCIO

11 Di nylon impermeabile, taglio dritto, tasche con listino, cappuccio, elastico in vita e in fondo e maniche scese.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48

NUOVE TENDENZE

OGNI STAGIONE LE GRANDI FIRME REINTERPRETANO I CAPI BASIC. QUESTA PRIMAVERA DEVONO ESSERE COSÌ.



CAMICIA CELESTE

12 Di cotone,
linea dritta,
maniche a giro
con polsini, tasche
applicate con patta
e piega davanti.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



PANTALONE ALLA CAVIGLIA

13 Di cotone,
lunghe fino alle
caviglie. Tasche
con listino obliquo
sui davanti, pince
dietro, cinturino
e lampo.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48

Impermeabile chic

Caviglie in vista



GIACCA LUNGA DI JEANS

14 In denim,
con carré e
fianchetti, striscia
in fondo, tasche
superiori con patta
e inferiori a listino.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



PANTALONCINI DI JEANS

15 In denim con ta-
sche sagomate
inserite nella cucitura
dei fianchi e risvolto
in fondo. Chiusura con
gancetto da pantalone e
lampo davanti. Cinturino
dritto. TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



CUCITURA
FACILE

KIMONO A FIORI

16 In seer-
sucker di
cotone tinta unita
e seersucker di
cotone con ricamo
a fiori. Linea drit-
ta con maniche
scese rettangolari.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48

Mix di stili e texture

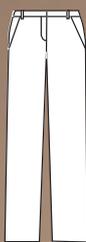


CUCITURA
FACILE

TUNICA BIANCA

17 In jersey di cotone e costina, linea dritta, con spacchi laterali, maniche scese con polsini, scollatura alzata.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



PANTALONE BIANCO

18 In fresco lana, con tasche sagomate inserite nella cucitura dei fianchi e a filetto dietro. Lampo e cinturino dritto con passanti.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48

Tunica lunga

Pantalone dritto a sigaretta





CAMICIA BLU

19 Di popeline, con carré dietro, maniche con polsini, abbottonatura nascosta davanti e collo da camicia.

TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48

Blu scuro quasi nero



CUCITURA
FACILE

GONNA BLU

20 Di popeline, gonna esterna corta e gonna interna più lunga, cinturino arricciato con elastico e tasca su un lato. TAGLIE: 36 - 40 - 44 - 48



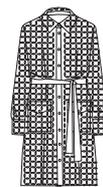
Gonna asimmetrica

Consiglio

Questa primavera punta sui **camicioni** per ottenere un look completo, comodo e all'ultimo grido. Sono perfetti sia da soli che come soprabiti. La versione traforata è particolarmente affascinante.

È tempo di CAMICIONI

NON ESISTE CAPO PIÙ VERSATILE. QUESTA PRIMAVERA PROVA UN CAMICIONE COME QUESTO. IDEALE SIA DI SERA CHE DI GIORNO.



CAMICIONE TRAFORATO

21 Di cotone sangallo con profilo di abbottonatura, collo da camicia, cintura e fodera in batista.

TAGLIE: 34 - 38 - 42 - 46



ABITO NERO

22 Di lino, semiaderente con fianchetti, cucitura dietro e collo a revers. Chiusura con asole e bottoni.

TAGLIE: 34 - 38 - 42 - 46



GIACCA CORTA
DOPPIOPETTO

23 In gabardine di cotone, con fianchetti davanti e dietro e tasche interne nelle cuciture.

TAGLIE: 34 - 38 - 42 - 46



ABITO
A RIGHE

24 In crêpe di seta. Gonna con plissettatura soleil e cordoncino di seta per evidenziare le pieghe, abbottonatura nascosta.

TAGLIE: 34 - 38 - 42 - 46

Consiglio

Scegli le **stampe geometriche** soprattutto per i capi femminili e delicati come quest'abito. Il contrasto fa sempre un bell'effetto e le righe oblique sono più indossabili di quel che credi.



Miniabiti

I MINIABITI SONO I PROTAGONISTI INDISCUSSI DELLA STAGIONE. VANNO IN QUESTI QUATTRO STILI. QUALE PREFERISCI?



Cappello con catenina dorata by Hurricane.



Borsa rossa by Hermès.



Ispirazione orientale



MINIABITO CON COLLO ALLA COREANA

25 In crêpe satin con fodera di satin, semiaderente con pinces. Maniche scese, lampo dietro e collo alla coreana.

TAGLIE: 34 - 38 - 42 - 46

Tessuti adeguati per confezionare l'abito



Raso spandex



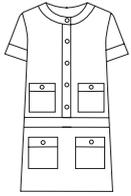
Bielastico

Vi proponiamo questi tessuti:

Raso elasthan beige
Comp.: 97% poliestere
3% elasthan
Larghezza: 140 cm.

Bielastico malva
Comp.: 97% cotone 3% elasthan
Larghezza: 140 cm.

Omaggio a Gabrielle



MINIABITO A RIGHE COLORATE

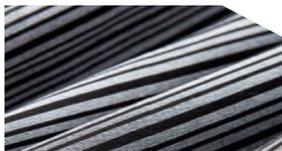
26 In crêpe
con pezzi di
raso su scollo, giro-
vita, maniche, ab-
bottonatura davanti
e tasche. Chiusura
con asole e bottoni.

TAGLIE: 34 - 38 - 42 - 46

Altri tessuti per questo look



Crêpe di viscosa



Drill a righe

Vi proponiamo questi
tessuti:

Crêpe di viscosa:
Comp.: 100% viscosa
Larghezza: 140 cm.

Drill a righe:
Comp.: 35% cotone 55%
poliestere
10% viscosa
Larghezza: 140 cm.



MODELLO UTILE E SOFISTICATO

SUCCESSI ETERNI

Qualsiasi cosa ricordi
Coco Chanel è sempre
di moda. Come, del
resto, il design giappo-
nese o i tagli orienta-
li. Si tratta di classici infal-
libili che completano
le migliori mise di ogni
stagione.

Il cartamodello che pubblichiamo è semplice-
mente ispirato al modello della sfilata rappre-
sentato nella foto ed il risultato finale potrebbe
non essere perfettamente conforme all'originale



Borsa di pelle
imbottita by
Chanel.



Sandali dorati
anni '50 by **Prada.**

Cappottino minimal



CUCITURA FACILE

MINIABITO BIANCO

27 In crêpe avorio, tagliato sotto il seno, con gonna leggermente svasata, maniche corte e profonda scollatura a V.

TAGLIE: 34 - 38 - 42 - 46

Altre proposte per l'abito



Neoprene



Punto roma Nylon

Vi proponiamo questi tessuti:

Neoprene verde salvia:

Comp.: 95% poliestere
5% elastan

Larghezza: 140 cm.

Punto roma Nylon rosa:

Comp.: 62% rayon 33%
nylon 5% elastan

Larghezza: 140 cm.



Cappello ricamato by **Loewe**.



Originale anello rosso con brillanti by **Repossi**.



Borsa di pelle rossa con cinturino da polso by **The Attico**.



Sandali a rete avorio by **Bottega Veneta**.

Morbido e stampato



MINIABITO STAMPATO

28 In crêpe georgette, tagliato in vita, con gonna arricciata e ampio volant sullo scollo che scende coprendo il corpino.

TAGLIE: 34 - 38 - 42 - 46

Ottieni il look con questi tessuti



Georgette magenta



Georgette liquefatto

Vi proponiamo questi tessuti:

Georgette magenta:
Comp.: 100% poliestere
Larghezza: 140 cm.

Georgette liquefatto:
Comp.: 100% poliestere
Larghezza: 140 cm.



TEXTURE VINCENTI

MOLTO FEMMINILI

I tessuti dall'aspetto semi-rigido come il crêpe o il neoprene conferiscono un tocco impeccabile all'abito. I tessuti come il georgette o il voile, invece, trasmettono ampiezza, fluidità, leggerezza ed eleganza.



Orecchini by **Salvatore Ferragamo**.



Borsa a mano nera by **Yves Saint Laurent**.



Sandali alti by **Yves Saint Laurent**.

● *taglie forti*

Consiglio

Questa stagione vanno i capi in ecopelle. Scegli un **colore di moda** e un modello quello che ti proponiamo qui e abbinali a un trench *nude*. Vedrai che successo!

Look di moda GIOVANE

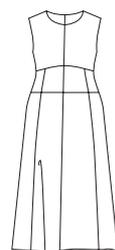
TRE DIVERSI
STILI, TUTTI
IDEALI PER
RINGIOVANIRE
QUALSIASI
MISE DI MEZZA
STAGIONE.



TRENCH

29 In gabardine,
maniche raglan
con cinturini, carré,
collo da camicia e cintura.

TAGLIE: 50 - 54 - 58



ABITO AZZURRO DI ECOPELLE

30 In ecopelle, corpetto
aderente, gonna
ampia, girocollo, smanicato,
composto da diversi pezzi.

TAGLIE: 50 - 54 - 58



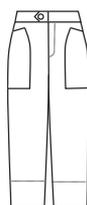
● *taglie forti*



CAMICIONE PESANTE

31 In panno, tasche applicate con pat-ta, tasche nelle cuciture laterali e collo da camicia.

TAGLIE: 50 - 54 - 58



PANTALONI CULOTTE

32 In cotone stretch cioccolato, con tasche applicate davanti e una tasca a doppio filetto dietro.

TAGLIE: 50 - 54 - 58

Consiglio

Il camiciotto confezionato in un tessuto un po' pesante in modo tale da utilizzarlo anche come giacca primaverile. Per slanciare la silhouette, il **pantalone culotte** realizzato a vita alta.





Consiglio

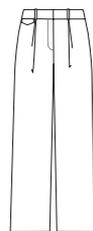
Il look office va con **blazer oversize** e **pantaloni dal taglio maschile**, ma con bluse dalle stampe romantiche. Punta su questa combinazione per i look di ogni giorno e ti vedrai splendida.



BLAZER OVERSIZE

33 In tessuto Oxford,
linea diritta, tasche
applicate, maniche a due
pezzi e collo a revers.

TAGLIE: 50 - 54 - 58



PANTALONE PIED DE POULE

34 In tessuto pied de pou-
le, cinturino in forma
con passanti, tasche nelle cu-
citure laterali e a filetto dietro.

TAGLIE: 50 - 54 - 58

IL ROSSO PIÙ ALLEGRO

Un abito chemisier da utilizzare anche come cappotto



Borsetta a forma di cuore in pelle rossa by **Molo**.



Sciarpa nera by **Burberry**.



Espadrillas con cinturino alla caviglia by **Bon Point**.

ANCHE LA MODA DEI PIÙ GIOVANI SEGUE LE NUOVE TENDENZE. PRENDINE NOTA.

“Peques” con classe



TRENCH/CHEMISIER
ROSSO ROSSA

35 In gabardine di cotone, tagliata in vita, con pince, patte superiori e tasche inferiori. TAGLIE: 4 - 6 - 8 ANNI

STILO COLLEGE INGLESE



Cerchietto con strass by Monna Lisa.

Stile molto elegante a quadri nei toni classici e blazer avorio



borsa di raffia by Piccola Ludo.

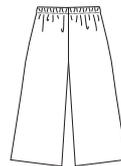


Ballerine dorate by Zara.



GIACCA ELEGANTE

36 Di fresco lana con nastro di cotone tricolore su collo e revers. Tasche applicate e bottoni. TAGLIE: 4-6-8 ANNI



PANTALONE A QUADRI SCOZZESI

37 In lanetta a quadri scozzesi, arriccatura in vita con elastico, linea diritta. TAGLIE: 4-6-8 ANNI

CUCITURA FACILE

BALLANDO SOTTO LA PIOGGIA



Ombrello con dinosauri by Reserved.

Un impermeabile con cappuccio in un colore neutro, molto facile da abbinare



Stivali per la pioggia con suola da montagna by Bisgaard.



Zainetto tricolore by Zara.



IMPERMEABILE NEUTRO

38 In nylon impermeabile, con maniche scese, tasche applicate con patta e cappuccio.

TAGLIE: 4 - 6 - 8 ANNI

ROMANTICA COME LA MAMMA

Occhiali da sole
by **Chloé**.



Le mantelle sono molto comode
e conferiscono un tocco
originale e chic



Beauty case con
stampa a quadri vichy
by **Bobo Choses**.



ABITO CON BALZA

39 In seersucker di seta,
con carré dritto e balza
arricciata. Maniche con pizzo
tramezzo e mini volant.

TAGLIE: 4 - 6 - 8 ANNI



MANTELLA CAMMELLO

40 In crêpe marrone con bordatu-
re in crêpe rosa, girocollo rifini-
to con paramontura, passante e fibbia.

TAGLIE: 4 - 6 - 8 ANNI

CUCITURA
FACILE

Guida dei modelli

Panoramica di tutti i modelli contenuti in questo numero

1



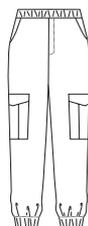
Inserto 1A Blu
T. 36-40-44-48

2



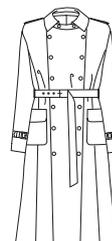
Inserto 1B Blu
T. 36-40-44-48

3



Inserto 2A Blu
T. 36-40-44-48

4



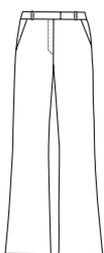
Inserto 2B Blu
T. 36-40-44-48

5



Inserto 1B Fucsia
T. 36-40-44-48

6



Inserto 3A Blu
T. 36-40-44-48

7



Inserto 3B Blu
T. 36-40-44-48

8



Inserto 4B Blu
T. 36-40-44-48

9



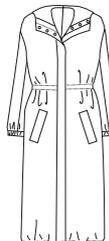
Inserto 3A Fucsia
T. 36-40-44-48

10



Inserto 4A Blu
T. 36-40-44-48

11



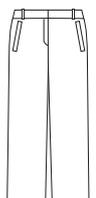
Inserto 4A Fucsia
T. 36-40-44-48

12



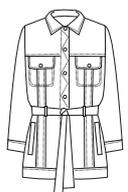
Inserto 3B Fucsia
T. 36-40-44-48

13



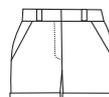
Inserto 4B Fucsia
T. 36-40-44-48

14



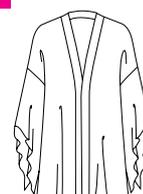
Inserto 4A Azzurro
T. 36-40-44-48

15



Inserto 1B Azzurro
T. 36-40-44-48

16



Inserto 2A Fucsia
T. 36-40-44-48

17



Inserto 3B Azzurro
T. 36-40-44-48

18



Inserto 1A Fucsia
T. 36-40-44-48

19



Inserto 2A Azzurro
T. 36-40-44-48

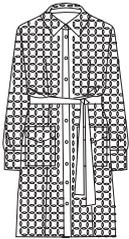
20



Inserto 3A Azzurro
T. 36-40-44-48

Cartamodelli Magazine 59

21



Inserto 4B Azzurro
T. 34-38-42-46

22



Inserto 1B Arancione
T. 34-38-42-46

23



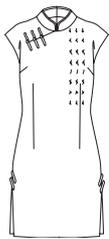
Inserto 1A Azzurro
T. 34-38-42-46

24



Inserto 2B Fucsia
T. 34-38-42-46

25



Inserto 3B Arancione
T. 34-38-42-46

26



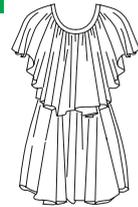
Inserto 3A Arancione
T. 34-38-42-46

27



Inserto 4A Arancione
T. 34-38-42-46

28



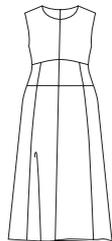
Inserto 4A Verde
T. 34-38-42-46

29



Inserto 3A Verde
T. 50-54-58

30



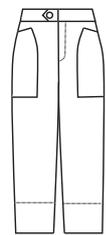
Inserto 1A Arancione
T. 50-54-58

31



Inserto 2A Arancione
T. 50-54-58

32



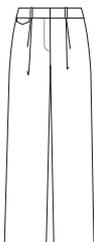
Inserto 2B Azzurro
T. 50-54-58

33



Inserto 4B Arancione
T. 50-54-58

34



Inserto 3B Verde
T. 50-54-58

35



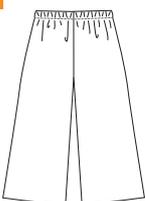
Inserto 1B Verde
T. 4-6-8 anni

36



Inserto 2A Verde
T. 4-6-8 anni

37



Inserto 2B Arancione
T. 4-6-8 anni

38



Inserto 2B Verde
T. 4-6-8 anni

39



Inserto 1A Verde
T. 4-6-8 anni

40



Inserto 4B Verde
T. 4-6-8 anni

Le nostre spiegazioni



COME PRENDERE LE MISURE E SCEGLIERE LA PROPRIA TAGLIA

Il nostro corpo può presentare alcune differenze rispetto ai canoni standard utilizzati nell'industria dell'abbigliamento e della moda.

Quando bisogna fare la scelta della taglia si deve scegliere quella con le misure più simile alle nostre.

Nel caso fosse necessario si dovranno eseguire delle piccole modifiche sul cartamodello, come spiegato nelle istruzioni della rivista, ai paragrafi:

TAGLIE e CONSIGLIO.

COSA DEVI SAPERE PRIMA DI PRENDERE LE MISURE:

Consigli utili e necessari per prendere le misure in modo preciso e corretto:

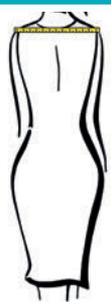
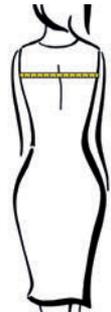
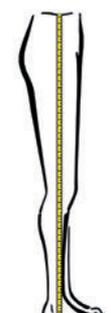
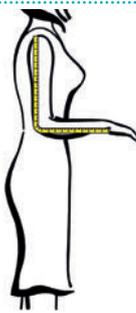
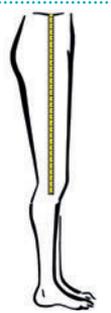
- Indossare **indumenti aderenti e leggeri**, per impedire che si aggiungano centimetri alla misurazione
- Utilizzare il **metro da sarta** che è di tessuto plastificato,

quindi flessibile e non rigido

- Far aderire il metro al corpo e nel caso di misure di circonferenza (seno, vita e fianchi), non lo si dovrà stringere eccessivamente o tenere troppo allentato
- Generalmente si inizia prendendo le misure relative alla circonferenza, procedendo dalla parte superiore del corpo a quella inferiore. Potete aiutarvi con nastri o fettucce per evidenziare il punto vita
- È preferibile **farsi aiutare da un'altra persona** quando si devono prendere le proprie misure;
- Nelle misure di circonferenza il metro dovrà essere perfettamente parallelo al pavimento, mentre per le misure in lunghezza dovrà essere perpendicolare con angolo di 90° al suolo



Come prendere le misure

		<p>Altezza seno Tendere il metro dal punto spalla più alto alla sporgenza seno.</p>		<p>Larghezza spalla dietro Tendere il metro tra la distanza dei punti più sporgenti delle spalle.</p>
	<p>Circonferenza seno Passare il metro attorno alla sporgenza seno.</p>		<p>Larghezza vita Dietro Tendere il metro dal punto spalla più alto fino alla vita.</p>	
	<p>Circonferenza vita Passare il metro attorno al punto più stretto della vita.</p>		<p>Larghezza vita Davanti Tendere il metro dal punto spalla più alto passando per il colmo del seno fino alla vita.</p>	
	<p>Circonferenza fianchi Misurare la circonferenza più sporgente del fianco.</p>		<p>Lunghezza gomito Tendere il metro dal punto spalla più basso al gomito.</p>	
	<p>Distanza seno Tendere il metro per trovare la distanza tra la massima sporgenza del seno.</p>		<p>Lunghezza manica Tendere il metro dal punto spalla più basso passando per il gomito a braccio piegato fino alla misura desiderata.</p>	

Istruzioni

Spiegazione di come estrarre un cartamodello

Nelle prossime pagine si forniscono le illustrazioni necessarie per confezionare i modelli pubblicati in questo numero. Al centro della rivista si trovano gli inserti specifici con i cartamodelli a grandezza naturale, piegati e stampati a colori fronte e retro.

COME PRENDERE LE MISURE

Prendere le misure correttamente è fondamentale per scegliere la taglia adeguata e adattare al meglio i cartamodelli. Cerca nelle tabelle proposte la taglia che ti calza a pennello e annotala. Tieni a mano un metro a nastro, indossa indumenti stretti (un paio di collant, per esempio) o biancheria intima e prendi le misure a piedi nudi.

TABELLA MISURE

TAGLIA	34	36	38	40	42	44	46	48
Giro seno	76	80	84	88	92	96	100	104
Giro vita	54	58	62	66	70	74	78	82
Giro fianchi	82	86	90	94	98	102	106	110
Larghezza spalle	35	36	37	38	39	40	42	44
Altezza seno	23	23,5	24	24,5	25,5	26	26,5	27,5
Altezza fianchi	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21
Lunghezza vita davanti	42	42,5	43	43,5	44,5	45	45,5	46,5
Lunghezza vita dietro	40,5	41	41,5	42	42,5	43	43,5	44
Cavallo	61,5	63	64,5	66	67,5	69	70,5	72

TABELLA MISURE TAGLIE FORTI

TAGLIA	50	52	54	56	58
Giro seno	114	118	122	126	130
Giro vita	100	104	108	112	116
Giro fianchi	118	122	126	130	134
Altezza seno	31	31,5	32	33	33,5
Altezza fianchi	20,5	21	21,5	22	22,5
Lunghezza vita davanti	48	48,5	49	50	50,5
Lunghezza vita dietro	44	44,5	45	46	46,5

TABELLA MISURE BAMBINI

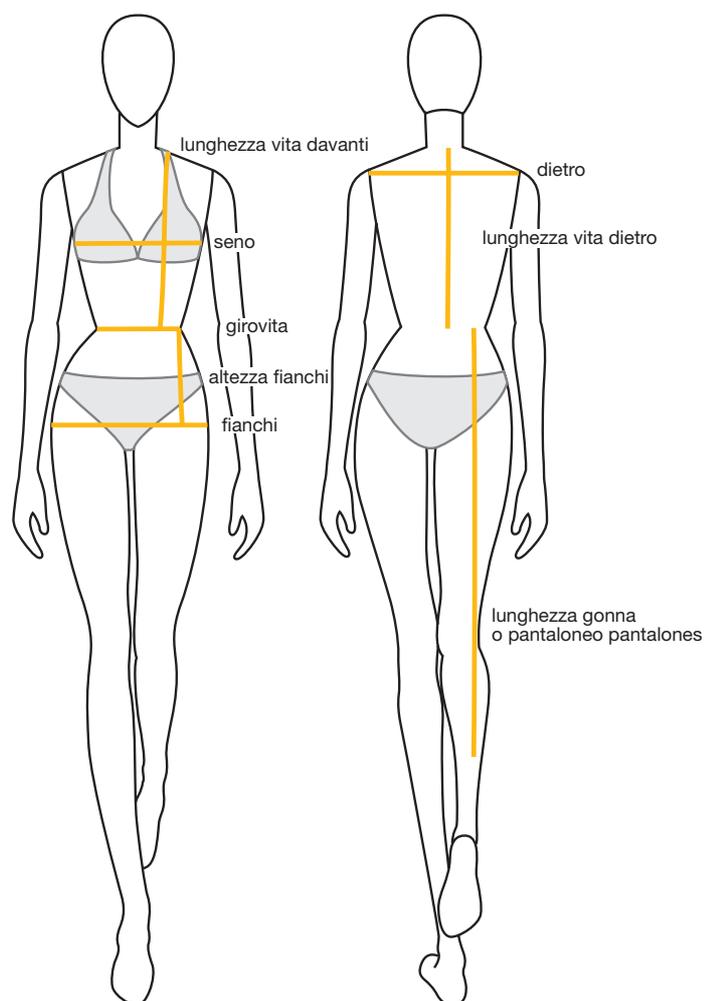
TAGLIA	2	4	6	8	10	12	14	16
Altezza	94	102	114	126	138	150	162	168
Petto	55	56	61	66	72	78	84	86
Vita	52	53	56	59	63	67	70	72
Fianchi	58	62	67	72	78	84	90	92
Lunghezza vita	23	26	29	32	35	38	41	42
Larghezza spalle	26	28	30	32	34	36	38	39

TABELLA MISURE NEONATI

Età	3 m	6 m	9 m	12 m	18 m	24 m
Altezza	62	74	80	86	90	94
Giro petto	46	48	50	52	54	56

Consiglio:

Chiedi aiuto per prendere le misure in modo tale da garantire la massima precisione. Non aggiungere alcun centimetro perché i cartamodelli prevedono l'ampiezza necessaria.



DAVANTI

DIETRO



E.VA ONLUS
334 5369630

CENTRO TERRITORIALE ANTIVIOLENZA

SERVIZIO SPECIALISTICO GRATUITO DI CONSULENZA E ASSISTENZA PROFESSIONALE
Assistenza telefonica H24

ORARI DI APERTURA SPORTELLI AL PUBBLICO

BUSTO ARSIZIO (VA)
VIA ALBERTO DA GIUSSANO, 12
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 9:00 ALLE 12:00

GALLARATE (VA)
VIA FERRARIS, 9
MARTEDÌ DALLE 14:30 ALLE 17:30
MERCOLEDÌ DALLE 9:00 ALLE 12:00

15 22 NUMERO NAZIONALE ANTIVIOLENZA E STALKING
attivo 24h su 24 - 365 giorni l'anno

IBAN

IT 61M084 0420 2000 0000 0803 774

BCC-BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI BUSTO GAROLFO E BUGUGGIATE-FILIALE DI LEGNANO
CF 90042020124

e-mail: info@evaonlus.it
www.evaonlus.it

Centroantiviolenza E.VA onlus
centro_antiviolenza_

